

## Die Miniballschule startet ab dem 26. Mai

Ab dem 26. Mai werden wir in acht aufeinanderfolgenden Wochen immer mittwochs von 15.00 – 16.00 Uhr die Miniballschule durchführen. Der Kurs ist gedacht für Kindergartenkinder im Alter von 3- 6 Jahren.

Durch die Kooperation der Hawkeye Tennisakademie mit der Ballschule Heidelberg wollen wir gerade jüngeren Kindern den Spaß am Sport und an der Bewegung im Allgemeinen vermitteln.

Da in den letzten, sehr schwierigen Monaten die Bewegung bei den Kindern und Jugendlichen durch die starke Reglementierung der Sportausübung oftmals zu kurz kam, wollen wir hiermit ein neues Bewegungsangebot schaffen!



Ihr möchtet noch mehr über die Ballschule Heidelberg oder die Miniballschule wissen? Nachfolgend findet Ihr dazu noch ein paar Infos:

### „Frühzeitige Bewegungsförderung ist eine der dringlichsten Bildungsaufgaben des 21. Jahrhunderts!“

Bildungspolitiker, Pädagogen und Psychologen sind sich einig: altersgerechtes Sporttreiben und ausreichende körperliche Aktivitäten sind im Kleinkindalter der „Motor“ für die gesamte Persönlichkeitsentwicklung. Mehr als 200 Studien zeigen zweifelsfrei, dass fitte Heranwachsende auch die besseren Schüler sind und gleichzeitig bessere Schulvoraussetzungen mitbringen.

Neben der Quantität ist der Qualitätsaspekt entscheidend. Es geht nicht um das „Anything Goes“-Motto „Hauptsache Sport“. Das Konzept dieses Bewegungsprogramms folgt den neuesten sportwissenschaftlichen Erkenntnissen und wurde jahrelang praktisch erprobt und evaluiert.

Die Ziele der Mini-Ballschule sind genauso vielfältig wie die Kinder, die diese Programme bereits nutzen. Mit jeder Menge Spaß erlernen die Kinder – ganz vielseitig, mit der Hand, dem Fuß und mit Schlägern – in Bewegungslandschaften, Bewegungsgeschichten und Spielen sportspielübergreifende Kompetenzen. Damit wird die Grundlage für einen aktiven und gesunden Lebensstil gelegt.



Wir werden demnächst auch einen weiteren Kurs der Ballschule für Kinder im Grundschulalter anbieten. Zum „ABC des Spielens“ findet Ihr in den nächsten Tagen weitere Infos sowie den Kurstermin auf unserer Homepage.

Wir freuen uns auf möglichst viele Kinder, die mit uns die Sport- und Bewegungswelt entdecken wollen!

Weitere Infos sowie eine Anmeldung findet Ihr auf unserer Homepage unter der Rubrik Ballschule.

